



CAR C O C I C O

主な内容

P2 ………町長新年のごあいさつ

P3 ………新しい民生委員・児童委員の皆さん

P4 ……学校等問題調査検討委員会

教育委員会へ意見書を提出

P5 ………避難訓練を実施しました

P7 …………薬物乱用防止教室を実施しました

P8 ………平成25年分確定申告について

P9 ………地籍調査を実施しています

P12……へルスケア P14………資料館だより

P15 ~ 17 ······ くらしの情報

住民との対話を大切にし 「住んでよかった」と思えるまちづくりを

町発展のために十分に生かし 語る地区懇談会を開催させて のむつざわをめざし、 ますので、多くの方の参加を き地区懇談会の実施をいたし なご意見を伺い、これからの いただきました。皆様の貴重 お願いいたします。 てまいります。本年も引き続 昨年は、より良いこれから 町長と

増大、生産年齢人口の減少に 同様に少子高齢化が進行し、 老年人口増加による医療費の 現在町は、全国的な傾向と

> 取り巻く環境は厳しさを増し ています。

明けましておめでとうござ

らも若者世帯の定住を応援す 努めてまいりました。これか 励金制度などの若者の定住に ウン」の建設や、 るための施策を進めてまいり 型賃貸住宅「リバーサイドタ この対策として、 住宅取得奨 若者定住

のことと心からお慶び申し上 は、希望に輝く新春をお迎え 町民の皆様におかれまして

昨年は近隣の茂原市で床上 改

災害に強いまちづくりを推進 避難訓練を睦沢中学校で実施 については、昨年11月に住民 ました。これからも継続し、 共に、防災意識の高揚を図り しました。睦沢町の災害対策 めて災害対策の重要性を認識 浸水などの被害が発生し、 し、万が一の災害に備えると ってまいります。

市原 武 睦沢町長 町にとって大きな飛躍の年に

期基本計画で定めた睦沢町の じさせられます。今年は睦沢 農型農業の推進、児童・生徒 将来像の実現に向け、 です。馬が駆ける姿は力強く により実行してまいります。 などの重点施策を選択と集中 の支援や地域防災計画の策定 による健幸長寿の推進と実 や教育環境の確立、歩くこと の学力向上に資する取り組み 平成26年の干支は午(うま) 地域コミュニティ活動へ 第2次総合計画後 大きな飛躍を感 集落営







げ、年頭のご挨拶とさせてい 幸を心よりお祈り申し上 まじく、そしてご清祥とご多 ただきます。 結びに、町民の皆様が仲睦 睦沢町長 市 原 武



新しい委員21名は、

次のと

お

内は担当地区等

とるなどの

パイプ役として活

満了に伴 民生委員 か

ら委嘱されました。 児童委員が12月1日付けで新し 、厚生労働大臣と千葉県知事 委員の任期は3年です。



うに子どもたちを見守り、

石井 康枝 妙楽寺 (妙楽寺)



員」を兼ねています。増進に努める方々で、

立に

武井 克嘉 副会長 佐藤 大 上



勝善 会長 塚本 克彦 大 上 Ш (碇上、碇下、飯沢、房谷) (部田、原鑓水、杉山、大上団地) (1~10,15,21番組、上市場の一部)





緑

安藤

佐 貫

や教育関係機関との連絡連携をを行います。特に福祉関係機関る児童委員の活動の援助、協力

る児童委員の活動の援助、

指名を受けて、 体となり、

中村 美貴雄 下之郷 (上根方、下根方)



佐貫田 利一 下之郷 (上宿、下宿、古宿)



公 吉野 上之郷 (上之郷)



糸井 三郎 長楽寺 (中央団地)



江澤 秀之 長楽寺 (森、長楽寺(中央団地除く))



御園生 秀雄

大谷木 (大谷木、北山田)

幸治 美和子 上市場



関 みや子 上市場 (8~12、19、21、22番組) (1~7、13、18、20番組) (14、15、16、17番組)

今回退任された方々



伊原 弘幸 上市場



倉田 真佐子 うぐいす里 (うぐいす里)



遠藤 豊子 Ш 島 (11~14、16~20番組)



河野 憲照 寺 崎 (寺崎)

今原森中大春田小佐 井田川村兼日中高藤 和 千 清 博 武 ト 二 三 佐 代 モ 三 由 美 子 明 子 夫 子 子 昭 美 敬称略 いました。 ありがとうござい ただきありがとうござ 地域のために、 前民生委員 児童委員の皆さん ご尽力 ました



伊原 惠子 河須ケ谷 (主任児童委員、土睦地区) (主任児童委員、瑞沢地区) (小滝、河須ケ谷、岩井)



尾手 マサヱ 上 大



伊原 貞明 河須ケ谷

睦沢町学校等問題調査検討委員会 教育委員会に意見書を提出

学校等問題調査検討委員会

市原会長より平成25年10月22日に教育委員長へ第1次意見書が提出されました



岡田教育委員長

市原会長

学校等問題調査検討委員会は23名の委員で構成され、本町における小・中学校およびこども園に係る諸問題の調査検討、将来への望ましい教育環境のあり方について様々な意見を基に協議が進められています。

第1次意見書内容

『睦沢町における給食のあり方について』

睦沢中学校給食室(棟)の老朽化が著しく、調理方式がウェット方式であることから早急な改築を行うべきであると考えますが、土睦小学校の給食調理室(棟)は平成22年度に改築を行った新しい施設であり、施設の一部改修及び調理機器等の増設・輸送手段の確立等により睦沢中学校への配食も可能であると考えられます。

以上のことから土睦小学校の給食調理室(棟)を中核的施設として位置づけ、安心安全な給食の提供を検討してほしい。

問い合わせ 睦沢町学校等問題調査検討委員会事務局(教育課学校教育班)☆(44)2509

青少年相談員OB・OG会より ご寄附をいただきました



平成25年11月3日(日)に開催された、むつざわ ふるさとまつり&第33回農林商工まつりで、青少年相談員0B・0G会により行われたバザーの売り上げ金を、今年度に20歳となる新成人に町の木で ある梅の苗木を配布していただきたいと、ご寄附を いただきました。

教育委員会 平成26年度教育予算要望書を提出



平成25年11月21日に平成26年度睦沢町教育予算に 関する要望が町長に提出されました。内容は学校教 育の充実をはじめ青少年の健全育成、生涯学習の振 興、体育・スポーツ、地域文化の振興および子育て 支援の推進、また本年度から設置された学校等問題 調査検討委員会からの意見書並びに町の予算重点施 策等を反映したものです。

若者定住型賃貸住宅「リバーサイドタウン」 の建設工事が始まりました



ンティア連絡会員を務めら 中村氏は、 年にわたり少年警察ボラ

藍

綬褒章が授与され

則 氏

ボランティ Ø) 中 村 善則 氏 (岩井)

ア連絡会員

谷・

岩井地区を対象に、

い す 里

市場・ $\widehat{\exists}$

河須ケ

11月17日

に川島 小滝・

・うぐ

災害時要援護者の避難訓

茂原警察署少年警察 を

心とした睦沢町防災訓練を実施 しました。

の防災訓練とは異なり、 今回の訓練では、 過去3年 住民の 蕳

明るい地域社会

ます。

おめて

広域消防佐貫分署・役場が一体 皆さん・自主防災組織・消防団

をめざした活動にご尽力されて

認められ、

とうございます。

住民や 競練を中 訓練参加人数

_	般週	選 難	者	173
要	援	護	者	26
支	扭	爰	者	48
関	係	機	関	102
	合	計		349

※対象人数は4月1日の住民基本 台帳人数です。

実施し、 なく訓練を終了しました。 皆さんのご協力により、 多くの方が受講され 事物

なく訓練を終了しました。	い 一でなが、 ハビハビの 皆さんのご協力により、事故した	ンLi。 実施し、多くの方が受講されま 分署職員による救急救命講習を ていただきました。また、佐賃	- ハージ・ボー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	災害時要援護者による避難訓練戒活動と情報伝達訓練、住民・	練、消防団や役場職員による警いう想定で災害対策本部設置訓い前の時に大地震が発生したと	当日は、快晴の天気のもと、な訓練を行いました。	となった、これまでより実践的
Hbl	区名	\0+## 					
انام		避難者人数	男	女	対象人数	割合	
)	安立 島	超難看人数 41	21	X 20	对家人数 959	割合 4.3%	
Ш							
川 うぐ	島	41	21	20	959	4.3% 3.0% 4.1%	
川 うぐ	<u>島</u> いす里	41 9	21	20 7	959 301	4.3% 3.0%	
川 うぐ 上 小 河 須	島 いす里 市 場 滝 で谷	41 9 68	21 2 28 18 1	20 7 40	959 301 1,673 182 104	4.3% 3.0% 4.1% 15.4% 5.8%	
川 うぐ! 上 i 小	島 いす里 市 場 滝	41 9 68 28	21 2 28 18	20 7 40 10	959 301 1,673 182	4.3% 3.0% 4.1% 15.4%	
川 うぐ 上 小 河 須 岩	島 いす里 市 場 滝 で谷	41 9 68 28 6	21 2 28 18 1	20 7 40 10 5	959 301 1,673 182 104	4.3% 3.0% 4.1% 15.4% 5.8%	

○アンケート集計結果	(有効回答	数 227)
問3 避難手段について		
・徒歩	107人	47.1%
・自転車、バイク	33人	14.5%
・自動車	86 人	37.9%
・その他	1人	0.4%
問 4 避難に掛かった時間につい	て	
・徒歩避難者の平均避難時間		20.8分
問 5 家庭で行っている防災対策	について	
・非常用持出袋を用意	104人	45.8%
・非常食、水を用意	134人	59.0%
・家具の転倒防止	100人	44.1%
・枕元に靴や懐中電灯を準備	118人	52.0%
・対策をしていない	22人	9.7%
問6 防災無線について		
・良く聞こえた	177人	78.0%
・あまり聞こえなかった	36人	15.9%
・全く聞こえなかった	10人	4.4%
・無回答	4 人	1.8%

家族の安否確認の方法について

19 / 多族の女口唯心のカムにつり	/ · C	
・集合場所を決めている	65人	28.6%
・連絡先を決めている	人 88	38.8%
・災害時伝言ダイヤルで確認	24人	10.6%
・決めていない	85人	37.4%

問8 今後実施した方が良い訓練について

80.2% ・避難訓練 182人 • 防災講演会 31.3% 71人 24.2% 55人 ・救急救命講習 その他 7人 3.1% (※避難路の確認や炊き出し訓練等がありました。)

問9 感想や意見について

・訓練要領が周知不足

自主防災組織の訓練が必要

・町全体で実施した方が良い

・度々、実施して欲しい

・風水害の訓練を実施した方が良い

等、多くの意見が寄せられました。より良い訓練となるよう参考にします。ご協力ありがとうございました。





平成25年11月18日に行われた睦沢町3歳児健康診査で虫歯のなかったお友達です。 ご家族からコメントをいただいています。



あそう ゆづき ちゃん これからも歯磨き頑張ろうね☆



ときた れいな ちゃん これからも虫歯にならないように頑張ろうね♪



ひらやま ほのか ちゃん 一緒に素敵な白い歯頑張ろう♪



たかなし ひなた くん 歯磨き頑張ろうね☆

特別養護老人ホーム

整備運営予定事業者を決定しました

平成25年9月17日(火)~27日(金)に公募しました平成26年度に特別養護老人ホームの整備を予定している事業者を次のとおり決定しました。

施設の概要

利用定員:特別養護老人ホーム50人

(ユニット型)

ショートステイ10人(特養と併設)

整備予定地:北山田地先

事業者名:(仮称)社会福祉法人 春喜会

開設予定日:平成27年4月1日

※今後、事業者は施設建設・開設に向け千葉県と 協議を進めます。

問い合わせ

役場健康福祉課 福祉介護班

☎(44)2504

はたちの献血キャンペーン 1月1日か52月28日

「はたちの献血」キャンペーンは、冬の季節に体調を崩す方が多く、献血者は減少する傾向があることから、新たに成人式を迎える「はたち」の若者を中心としたものです。広く国民各層に献血に関する理解と協力を求めるとともに、特に成分献血、400㎡献血の継続的な推進を図ることを目的に、毎年1月~2月に実施しています。新たに成人式を迎える「はたち」の皆さんからのご理解とご協力をよろしくお願いします。



献血キャラクター

८५६ द्विश्विती



藥物組用防止教室を寒港しました

平成25年11月14日(木) 睦沢中学校の6時限目に、学校と町保護司会連携による薬物乱用防止教室を長生健康福祉センターの東徳子氏を講師に実施しました。『薬物乱用はダメ・ゼッタイ』よく耳にする言葉ではありますが、違法薬物について乱用の事例など、視覚に訴えて



のわかりやすい説明に生徒たちも熱心に聞いていました。 「ダメ・ゼッタイ」と断る勇気を持とう。「愛する自分を大切に」と締めくくりました。

保健の授業で薬物について学んでいた3年生からは、映像で見て知識として再確認ができました。受験やストレスのある今後の生活に有効に生かしたいとの感想が多くありました。当日は、長生郡市薬物乱用防止指導員の中村会長や更生保護女性会などの協力のもと実施されました。

路上に張り出している樹木の伐採をお願いします!

最近、車道や歩道等において、隣接する山林や個人宅地などから、道路への倒木や樹木の枝の落下が発生しています。

また、車両や歩行者に折れた幹や枝が当たるなど、大変危険な事態も予想されます。

次のような状況が見られる土地の所有者の皆様には、樹木の伐採または枝払いをお願いします。

- ○道路、歩道へ樹木が張り出している
- ○枯れ木、折れ枝などによる通行の障害がある(またはそのおそれがある)
- ○竹木の繁茂による通行への障害がある(またはそのおそれがある)

沿道の山林や個人宅地の生垣や庭木等からの倒木や道路上に張り出した枝の落下・落雪により、 通行中の車両等が損傷する事故が発生した場合には、樹木の所有者が民法の規定により賠償責任を 問われる場合があります。

道路での交通事故防止のためにも、倒木等のおそれのある樹木は、所有者においてご確認ください。また危険を及ぼすと懸念される場合は、事前に伐採くださるようお願いします。

なお、作業実施に当たっては次の事項に注意してください。



- ◆電線や電話線がある場合での作業は、危険を伴う場合があるので、事前に最寄りの東京電力株式会社や日本電信電話株式会社 (NTT) に連絡し、立会いを受けて行ってください。
- ◆通行車両および歩行者等の安全確保対策 と、樹木からの転落防止措置等を講じてく ださい。

問い合わせ 役場地域振興課 地域整備班

25(44) 2 5 0 7

平成25年分確定申告について 茂原税務署

所得税および復興特別所得税・贈与税・個人消費税の確定申告書作成会場を、次のとおり設置します。

【場 所】 茂原税務署 2階

【期 間】 2月3日(月)~3月17日(月)

(土、日および祝日を除きます)

【相談時間】 午前9時~午後5時

(午前8時半から受付開始)

※会場が混雑している場合には、受付を早めに締め切ることがありますので、なるべくお早めにお越しください。

上記期間以外は申告書作成会場がありませんので、 お待ちいただく場合があることをご了承ください。

◆1月6日(月)から消費税の申告書・所得税の還付申告書の提出を受け付けています。(土、日および祝日を除きます)

税理士による小規模納税者の方などのための無料申告 相談を次の日程で行います

月日	会 場	時 間
1月29日 (水) ~31日 (金)	茂原税務署 (2階会議室)	
2月3日 (月)	勝浦市役所	9:30 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00
2月4日 (火)	いすみ市役所	【受付は15:00まで】
2月5日 (水)	いすみ市役所 (岬庁舎)	

- ※小規模納税者の方の所得税および消費税、年金受給者および給与所得者の方の所得税の申告(土地、建物および株式などの譲渡所得のある場合を除く)を対象としています。
- ※譲渡所得(土地、建物および株式などの譲渡)のある方や所得金額が高額な方または収入金額が多額な方、相談内容が複雑な方(住宅ローン控除適用1年目を含む)は、ご遠慮ください。
- ※会場が混雑している場合には、受付を早めに締め切ることがありますので、なるべくお早めにお越しください。
- ※源泉徴収票等の確定申告に必要な書類・印鑑をご持参ください。

○平成25年分各種申告書の確定申告書提出期限および納税期限

【所得税】3月17日(月) 【贈与税】3月17日(月) 【個人消費税】3月31日(月)

確定申告は、国税庁ホームページ(http://www.nta.go.jp) 「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください

所得税、消費税、贈与税の申告書などが作成できます。なお、プリントアウトした確定申告書等をそのまま税務署に提出することもできます。

また、「確定申告書等作成コーナー」を利用して直接電子申告 (e-Tax) することもできます(電子申告をご利用になるには、事前準備が必要です)。

○ 平成25年分の所得税から「復興特別所得税」が創設されました

平成25年から平成49年までの各年分の確定申告については、所得税と復興特別所得税を併せて申告しなければなりません。

○ 年金所得者の申告手続不要制度について

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得額が20万円以下である場合には、所得税(復興特別所得税を含みます、以下同じ)の確定申告が不要となります。

- ※ この場合であっても、所得税の還付を受けるための確定申告書を提出することができます。
- ※ 所得税の確定申告が必要ない場合であっても、住民税の申告が必要な場合があります。 (住民税に関する詳しいことはお住まいの市町村におたずねください)
- ※ 平成22年分までの公的年金等については、この取り扱いがありません。

◎ 平成26年1月から記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大されました

個人の白色申告者のうち、前々年分あるいは前年分の事業所得、不動産所得または山林所得の金額の合計額が300万円を超える方に必要とされていた記帳と帳簿書類の保存が、平成26年1月からは、これらの所得を生ずべき業務を行う全ての方(所得税の申告の必要がない方を含みます)について必要となります。

上記のお知らせについては、

国税庁ホームページ(http://www.nta.go.jp)

に詳しく掲載していますのでご覧ください。





インターネット公売を開催します

平成25年度第7回インターネット公売(差押財産)を開催します。

町税の収納率の向上と納税の公平を保つため、滞納者から差し押さえた財産を、ヤフー株式会社が運営するインターネットオークションを利用して公売し、滞納町税に充てます。

- **○参加申込期間** 1月7日(火)午後1時~20日(月)午後11時
- ○参加資格 20歳以上でYahoo! JAPANのIDのある方
- ○公売財産 ホームページに掲載
- ○公売方法 せり売り
- ○公売場所 ヤフー株式会社が運営する公売オークションサイト
- ○入札期間 1月27日(月)午後1時~29日(水)午後11時
- ○最高価申込者の決定 1月30日(木)午前10時
- ○買受代金納付期限 2月6日(木)午後2時半まで
- ※詳しくは町ホームページをご覧ください。

(http://www.town.mutsuzawa.chiba.jp)

- ・公売参加予定の方は、ホームページ上の「睦沢町インターネット公売ガイドライン」をお読みください。
- ・都合により中止の場合があります。

問い合わせ

役場税務住民課 税務班 ☎(44)2502

-下見会-

実際の公売財産をご覧く ださい。

ご予約は不要です。

○と き

1月14日(火)~

17日(金)

○ところ

役場税務住民課



ただいま大上地区で地籍調査を実施しています

□地籍調査とは・・・

土地一筆ごとについて、所有者の方々に現地での立会いをお願いし、「所有者」「地番」「地目」を調査して、「境界」を確認した後に測量を行います。その結果から地図および簿冊を作成し、法務局へ登記の手続きを行います。 現在、法務局にある公図や登記情報には、明治時代に登録された内容が残っていることも多く見られます。また、長い年月を経て土地の利用形態も変わったことから、公図と現地が合致しない場合もあり、トラブルの原因になることもあります。

地籍調査は、ご自身が所有する土地を再確認でき、後世へ引き継ぐことができる重要なものです。

□ 地籍調査をなぜ行うのか・・・

地籍調査を行うメリットに以下のことが挙げられます。

- ○隣接する土地所有者同士の土地に関するトラブルの未然防止と土地取引の円滑化
- ○災害復旧の迅速化
- ○固定資産税の課税の適正化
- ○土地所有者の費用負担なしで境界を確認できる

□ 今年度の調査対象地区は・・・

大上地区の一部で実施しており、その内訳は以下の地域です。

字 日ノ子台、沢田、竹ノ谷、飯沢寺ノ下、飯沢川田、堰ノ下、大猿田、小猿田、南谷、飯沢谷、下原、下中原、上新田、部田向、房谷、房谷前、知光坊、遠門、小谷、堰ノ上、坂下、管ノ谷、弥婦川、堂屋敷、宮ノ脇、西門向、地蔵道、上原、中川間、屋敷部田、椎ノ木下、切川戸、川向、杉山、殿部田、滝端、市場部田、越里、長町、ヤブ、王子、外原、坪六

□立会いについて・・・

地籍調査のいちばん重要な作業は、ご自身の土地を現地で確認いただくところです。今年度は、8月より随時 郵送にて、地籍調査に関係する土地をお持ちの方々へ、立会いをお願いする通知をしています。お仕事等の関係 でまだ立会いが済んでいない方は、地籍調査の重要性をご理解いただき、ご協力をお願いします。立会日時につ いては、できる限りご相談に応じて調整します。

※一度対象となった地域において、次年度以降の再調査は行いません。

□来年度以降の計画は・・・

町全体の年次計画をお知りになりたい方は、町ホームページを ご覧いただくか、役場地域振興課へお問い合わせください。



国土交通省地籍調査Webサイト http://www.chiseki.go.jp/ 問い合わせ 役場地域振興課 地域整備班 ☎ (44) 2522

ご活用ください 住民基本台帳カードを

関で、本人確認のため公的機関が発行す れています。 る写真付きの身分証明書の提示を求めら 現在、役場をはじめとしてあらゆる機

ます。 い場合は、 町では、 しかし、 運転免許証などをお持ちでな 手続きができないこともあり 本人と証明する公的な証明書

基本台帳カードを無料で交付しています。 を持たないことが多く見込まれる高齢者 来庁し手続きをお願いします。 の利便を図るため、65歳以上の方に住民 申請は、本人が役場税務住民課窓口へ

ください。 通知書を郵送しますので、窓口へお越し 交付には、おおむね2週間かかります。

利用を希望される方は、手続きをお願 します。 は、10年間となっています。引き続きご また、住民基本台帳カードの有効期限

○手続きに必要なもの

無帽、 険証など 印鑑、写真(縦4・5㎝×横3・5 無背景で6か月以内に撮影)、 保 cm

則としてできません。ご注意ください。 ※本人以外の申請手続きや受け渡しは原

一問い合わせ

役場税務住民課 (44) 2 5 0 3 住民班

地域活性化 住民提案事業

句

す。 齢者までが安心して、楽しく食べら 減少させる一助となり、子供から高 活性化住民提案事業として活動を開 康づくりのために、今年度から地域 始し、食の現場から睦沢町の疾病を れるヘルシーゼリーを展開していま メルヘンの会では、睦沢町民の健

のゼリーです。 材の味を生かしたやさしい口当たり 成しています。野菜の自然な色と素 色の3色の野菜を中心にレシピを作 に注目が集まっている、赤・緑・黄 を使用しています。特に近年栄養価 ゼリーの材料には、睦沢産の野菜

の作り方を紹介します。 3色のゼリーのうち黄色のゼリー

黄色のかぼちゃせりー

☆ゼリーの素200g水800c水800c 材

②①をボウルにあけ、ゼリーの素 ①水800mを鍋に沸騰させる。 作り方 る。 200gを入れて、よくかき混ぜ

③ゼリーの素が溶けたらかぼちゃの 裏ごしを入れてよくかき混ぜる。

佛

谷津田道通草うれても手とどかず 湯たんぽや温みほのかに母の笑み 黄落や消えゆく銃後といふ言葉 元旦の空の青さよ深呼吸 柚子味噌の香こぼるる独の膳 山茶花の日差しゆたかに匂ひけり いまはもうひたすら歩く老いの坂

> 篠加中平 村 賀 正雅

同期会終りの知らせ胸をつき

高 河 葵 師田藤 ふ秀 正 子年み子芳

保 かける

海

天文教室

星空を見よう~

*かぼちゃの裏ごしは、

蒸して裏ごしする。

煮るよりも かぼちゃを

2(44) 0 2 1 1

☎(44) 1 5 6 5

水っぽくなりません。

④容器に入れて冷やし固める。

ح き 1 月 17 日 午後7時~ (金)

対 ところ 中央公民館 幼児から大人まで

中央公民館

総合運動公園

☆なめらかな口あたりが特徴の「ゼ

ゼリーの素は砂糖が入っています。 リーの素」は、市販されています。

場合は、ゼリーの素の代わりに寒 砂糖の分量をご自分で調整したい

天を使ってもよいでしょう。

を実施します。 月を観測テーマとした観望会

※悪天候の場合は中止となりま すので、予めご了承ください。 問い合わせ なお、申し込みは不要です。

表

1月の休館日 中央公民館 (44) 0 2 1

20日(月)、27日(月) 4日(土)、6日(月)、13日(月) 1日(水)、2日(木)、3日(金)

※ただし、6日、20日、27日は 全館休館です。

図書室のみ利用が可能です。

Health Care

保健栄養推進員をご存知ですか?

町には、30名の保健栄養推進員 が各担当地区を中心に活動してい ます。

「私たちの健康は私たちの手で」 をスローガンに健康な町づくりを めざして日々活動しています。健 康や栄養に関心を持ち、研修会や 学習会に進んで参加し、そこで学 んだことを地域の皆さんに伝える ことが主な活動です。

今回は、保健栄養推進員の活動 について紹介します。

◎伝達活動をしています

各地区の健康教室を実施したり、食生活の改善を目的とした手作りおやつや、研修会で学んだ健康おすすめメニューの紹介をしています。

また、広報の「らくうまクッキングメモ」へのレシピの掲載も伝達活動のひとつです。



献血会場で減塩とん汁伝達の様子

◎食育活動をしています

うす味習慣の呼びかけや食育活動に力を入れています。こども園の園児と植えたサツマイモを収穫して、スイートポテトを5歳児と一緒に作ったり、こども園就園前

の子供たちを対象とした「豆腐入りのお団子作り」をしています。

また、4年生を対象に「みんな でクッキング」の食育を各小学校 で実施しています。



土睦小4年生みんなでクッキング の様子

○男性の料理教室を開催して います

男性が自らの健康に気を配り、 元気に暮らしていくことができる ように男性のための料理教室を開催しています。経験者と未経験者 が一緒に楽しく学習と調理実習を します。今年度も1月22日(水) に開催予定ですので、是非ご参加 ください。



男性の料理教室の様子

○町内のおすすめウォーキン グコースを紹介しています

推進員おすすめのウォーキング



管理栄養士 中村 智美

コースを作りました。皆さんと歩いてウォーキングコースの紹介をしていきたいと思います。今年は、健幸ウォークを3月16日(日)に開催予定です。そこで、推進員の健幸づくり活動の一環として「おむすびと減塩とん汁」を配布します。ぜひご参加ください。



◎町とのパイプ役

その他にも、各種検診などを行う際の協力や、妊婦さんや赤ちゃんとの交流をもったり、健康に関する相談役、町とのパイプ役として幅広く活動しています。

ピンクのエプロンと三角巾が目 印です。どうぞ、お気軽に声をか けてください。



問い合わせ 役場健康福祉課 国保健康班 ☎(44)2506





納める前に知ってなっとく保険税 ~保険税は年齢によって納め方が異なります~

≪保険税の納め方≫

【40歳未満の方】

医療保険分と後期高齢者支援金分を合わせ て納めます。介護保険分の負担はありません。 保険税 = 医療保険分+後期高齢者支援金分 【40歳以上65歳未満の方】

介護保険の第2号被保険者となります。保 険税は、医療保険分と後期高齢者支援金分、 介護保険分を合わせて納めます。

保険税 = 医療保険分+後期高齢者支援金分+ 介護保険分

※年度途中で40歳になるときは・・

40歳の誕生日のある月(1日が誕生日の方は その前月)の分から介護保険分を納めます。

※年度途中で65歳になるときは・・

65歳になる前月(1日が誕生日の方はその 前々月)までの介護保険分を計算し、国保の 保険税として納めます。

【65歳以上75歳未満の方】

介護保険の第1号被保険者となります。医 療保険分と後期高齢者支援金分を合わせて納 め、介護保険料は別に納めます。

保険税 = 医療保険分+後期高齢者支援金分 介護保険料は原則として年金から天引きされ ます。年金が年額18万円未満の方は個別に納 めます。

※国保被保険者全員が65歳以上75歳未満の世 帯の保険税

国保被保険者全員が65歳以上75歳未満の世 帯の保険税は世帯主の年金から天引きされま す。(特別徴収)

ただし、世帯主が国保の被保険者以外の場 合や年金が年額18万円未満の場合、介護保険 料の天引きと合わせた額が年金額の2分の1 を超える世帯は、個別に保険税を納めます。 (普通徴収)



国民年金保険料は遅れずに きちんと納めましょう

国民年金は、老後やもしもの時にあなたの 大きな支えとなります。保険料の納め忘れが 続くと老後に年金を受け取ることができなく なるばかりか、納付が遅れることで障害年金 や遺族年金を受け取れない場合があります。 もしものときのために保険料はきちんと納期 内に納めましょう (納期は翌月末で、2年経 過すると時効により納められなくなります)。 【国民年金保険料の納付が困難なときは…】

国民年金には、保険料納付が免除される制 度や猶予される制度があります。納付が困難だ からといってそのままにせずご相談ください。

納付が困難な ときは	30歳未満の 方は	学生の方は		
保険料	若年者納付	学生納付		
免除制度	猶予制度	特例制度		
経済的な理由な	本人が30歳未	本人が学生であ		
どで、保険料を	満であるときに	るときに限って		
納めることが困	限って利用でき	利用できる制度		
難なときに利用	る制度です。申	です。申請が承		
できる制度です。	請が承認される	認されると保険		
申請が承認され	と保険料の全額	料の全額につい		
ると保険料納付	についての納付	て納付が猶予さ		
の全額または一	が猶予されます。	れます。学生納		
部(4分の3、	納付猶予は本人	付特例は、本人		
2分の1、4分	と配偶者の前年	の前年の所得が		
の 1) が免除さ	所得が一定額以	一定額以下であ		
れます。保険料	下であれば、世	れば、配偶者や		
免除は、本人と	帯主の前年所得	世帯主の前年所		
配偶者、世帯主	にかかわらず承	得にかかわらず		
の前年所得が一	認されます。	承認されます。		
定額以下であれ				
ば承認されます。				

★保険料免除などの承認された期間は、老後 に年金を受け取るための資格期間に含まれ るだけでなく、万一のときに、障害基礎年 金や遺族基礎年金を受け取る資格期間にも 含まれます。また、失業された方は、雇用 保険受給資格者証等を添付すれば、前年の 所得に関係なく免除される特例もありま す。

上記に関する詳しいお問い合わせは

ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

25 (44) 2 5 0 6 問い合わせ 役場健康福祉課 国保健康班



1月の休館日 1日(水)・2日(木)・3日(金)・4日(土)・6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)

催し物案内

个画展

「江戸の彫工 名人島村圓鉄」

江戸時代の中ごろ、島村圓鉄という 影工が関東地方各地を遍歴して寺院や 神社の欄間などの彫刻を彫り、名人と いわれました。この島村圓鉄の彫刻作 品が当館に収蔵され、以来20年をかけ て調査が進められて、作品の全容が判 明しました。このたび初めて所蔵の全 作品を公開します。

と き 開催中~2月23日(日)



写真 島村圓鉄作 観明寺旧本堂欄間彫刻 「波に吽形龍図」・掛須昌子氏撮影 写真

企画展「江戸の彫工 名人島村圓鉄」 作品紹介① 島村圓鉄作「曽参図」

この彫刻は一宮町の観明寺旧本堂に付いていた蟇股という部材の彫刻で、オモテ面右に「新宿 下宿 椎ヶ沢 女中念仏」との刻銘があります。この彫刻に描かれている曽参という人のことが、孝行な人の物語を集めた中国の書物『二十四孝』に出てきます。

曽参が薪を取りに行っているあいだ母親が留守番をしていたとき、曽参の親友が訪ねて来ました。母は家が貧しく曽参の親友をうまくもてなすことが出来ず困ってしまい、曽参に急いで帰って来てくれと指を噛んで願いました。このとき曽参は急に胸騒ぎがしたことで急いで家に帰ってみると、母が事のいきさつを話してくれました。母親の願ったことが曽参に伝わったのは、曽参に孝行の心が深いからという話です。

写真の像でも、右側に「お母さん、何かあったのですか」と言いなが ら急ぎ帰ってきた様子の曽参、左側に親指を噛みながら困った顔をして

亥の

一支を組み合わせて60

を周期にして順番にして暦など

に使う。

甲午は31番目である。

の他に月日や方位なども

現在では使われるこ

歓喜寺はこれを惜しみ、

さぞ残念だったことだろう。

午」など石造で補作

制作した木像ともに参道

息子の帰りを 待っている母 親が描かれて います。

午の刻といい、それ以前を午前

とが少なくなった。

昼の12時を



写真 島村圓鉄作「曽参図」

との 支の年が活躍の年になるように とで若いころから貞氏も彫刻に 祖父の由松氏が宮大工だった。 飛する姿を描いている。 以後を午後というのは、 支の像がある。 である。 た作品で、 真氏が発願して制作し奉納 干支を使ったなごりである。 寺崎の歓喜寺参道階段に十 願いが込められ、 市 原 好きな彫刻を始めた。 貞氏は鉄 どの像も、 素朴で豪快な作 これは故 工 動物が雄 その干 時刻に 市

写真2 資料館所蔵 写真1 歓喜寺表道 の市原氏作 午像 石段の午像

な形ではないかと思われる。制作しようとしていた午像のひで、観喜寺に安置を計画してで、観喜寺に安置を計画して といったのでがある。

から 終わりはない」と語っていたか 田 興味があったとのことで、 木 と龍の彫刻を彫って寄進した。 像は完成したが、「午」 木地区の八重垣 地 歓喜寺の十二支の像は 戊」までは未完に終 区の三之宮神社に龍、 やりたいことがいっぱ 「巳」までと「亥」 垣神社に対 北

西島寅島辛ん甲島

₩ ;;

21世紀への遺産 201

以喜寺の.



さつまいものチーズようかん

材料(4人分)

さつまいも 200g スライスチーズ 2枚 (36g) 50ml 砂糖 20g 大さじ2 粉寒天 水 150ml 2g

●作り方

- ①さつまいもは皮を厚めにむき、2㎝幅のいちょう切りにし、水 にさらす。柔らかくなるまで茹でて水を切り、ボウルに移し粗 くつぶす。
- ②スキムミルクを50mlの水で溶く。
- ③鍋に④を入れ、火にかけ、粉寒天が溶けたら砂糖を加え煮溶 かし、軽く沸騰させ、②を加える。
- ④③にスライスチーズをひと口大にちぎって加え、チーズを溶かす。
- ⑤①のさつまいもに④を少しずつ加え、よく混ぜながら粗熱をと り型に流し、冷蔵庫で冷やし固める。

1人分栄養量 エネルギー 120kcal / たんぱく質3.6g / 脂質2.5 g カルシウム108mg/食塩相当量0.3g

> ※変更になる場合もあります。 (24) 0 1 1 9 午前9時~午後5時

消防本部通信指令課へお問い合わせください



茂原地区 月日 一宮地区 内 科系 外科系

- 1・1 すだ内科医院 ☎(24)7717 聖 光 会 病 院 ☎(35)5151 長生 長生八積医院 ☎(32)3282
 - 2 聖光会病院 ☎(35)5151 菅原病院 ☎(25)1171 一宮 いちのみやクリニック ☎(42)1616
 - 3 わだ内科クリニック ☎(20)3150 三 枝 医 院 ☎(25)2203 一宮 よねもと整形外科 ☎(40)1065
 - 医院 〒(22)4885 本納整形外科 〒(34)5091 一宮 藤島クリニック 〒(47)3056 5 金
- 12 渡 辺 医 院 ☎(27)7733 君 塚 病 院 ☎(25)1811 睦沢 睦 沢 診 療 所 ☎(44)2236
- 13 鵜 澤 医 院 ☎(34)2008 菅 原 病 院 ☎(25)1171 一宮 清 水 医 院 ☎(42)2950
- 19 清水三郎医院 ☎(25)0776 宍 倉 病 院 ☎(24)2171 長生 津谷クリニック ☎(32)5645
- 上茂原診療所 ☎(25)2510 公立長生病院 ☎(34)2121 一宮 秋 場 医

- 診療科目/内科・小児科 診療時間/午後8時~11時 **2**(24)1010 茂原市八千代1-5-4 (消防署裏)
- ◎夜間急病診療テレフォン案内 ☎(24)1011 午後7時~翌午前6時

工	卉	ŧι	Ħ	# 土	\Rightarrow		_ /c	I 1	¥	4
т	ᅔ	Ę	示	特	ಒ	最	: 1 <u>L</u>	t]	責	金
#11		_		. г. Л	=1		=	=		, ,
喫	リノ	厌	械	験	합	旱	出	雷	旦	は
杂	Ξ,	Œ	66	1818	빌	车ìì	<u> =</u>	\rightarrow	争证	ï

用機械器具

量器・測定器・分析機器・ 気機械器具、 丁部品・デバ 眼鏡製造業

奇具製造業、医療用機械器具・ 測量機械器具・理化学機品・測定器・分析機器・試 情報通信機械器 イス・電子回路

H 8 25 7 12円 829 H 25 · 25

ンズ製造業、時計・同部分品療用品製造業、光学機械器具・

鉄

鋼

業

調味料製造業

葉県最低賃金

件 フフフ円

支払賃金を最低賃金と比較する場合、 深夜手当、 通勤手当、 家族手当、 賞与および臨時の賃金は除外します。 時間外勤務手当. 賃金から精皆勤 休日出勤

改正されました。

を含む)に適用される の事業所で働く労働者に適用される 県内全ての事業所で働く労働者 「千葉県最低賃金」 「特定最低賃金」 と特定の業種 アルバイト

が

ではいりのははられ

または最寄りの労働基準監督署へお尋ねください。

2043-221-2328)

、わしくは千葉労働局労働基準部賃金室

自動

車

(新 車

)小売業

25

H 25 • 12

25

各種商品小売業

••• < 5 L •••

●ゴミの収集日

☆1コース

燃えないゴミ…… 1月14日(火) 資源ゴミ ……… 1月21日(火) 粗大ゴミ ……… 1月28日(火)

☆2コース

粗大ゴミ……… 12月28日(土) 資源ゴミ ……… 1月 9日(木) 燃えないゴミ…… 1月16日(木)

※燃えるゴミの収集日は、月、 水、金曜日です。

ゴミは前日や夜間に出さない で収集日の午前8時半までに 出してください。

年末収集は12月30日(月) までです。年始収集は1月6(月) からです。



●移動交番を開設します

茂原警察署が安全で安心な生活 のお手伝いをさせていただきます。

内容

各種相談、各種届け出受理、 防犯・交通安全講話

開設日時・場所

○町中央公民館駐車場 1月10日(金)、23日(木) 午後2時~3時

※事件事故の発生、気象状況により変更となる場合もあります。

問い合わせ

茂原警察署 地域課 移動交番係 ☎(22)0110



●まっ白いひろば開催

と き 1月11日 (土)

午前10時~午後4時 ※荒天、河川の増水等により

中止の場合あり

ところ

土睦小学校裏川べり(鎮守川脇) 駐車場は、土睦小学校校庭です。

内容 穴を掘る・火をおこす・ 川あそび・物を作る等一人 ひとりがやりたい事を遊び・ チャレンジしていく自由な広 場・遊び場です。

参加費 無料

持ち物 弁当、着替え

問い合わせ

中核地域生活支援センター

長生ひなた ☎(22)7859

町中央公民館 ☎(44)0211

●工業統計調査へのご回答を

工業の実態を明らかにするため、製造業を営む事業所を対象として、12月31日現在で工業統計調査を実施します。12月から1月にかけて調査員が伺いますのでご回答をお願いします。

問い合わせ

役場総務課 政策企画班

2 (44) 2 5 0 1



政府統計

●平成26年度 訓練生募集 募集科目と定員

ディスプレイ科 10名 (高卒以上の方)

建築科 16名 (学歴不問) 左官技術科 5名

(概ね40歳未満の方)

募集期間

1月6日(月)~ 24日(金) 選考日 2月6日(木) **選考方法**

職業適性検査・面接 (ディスプレイ科のみ学科 試験あり)

その他

建築科、左官技術科は授業料 がかかりません

問い合わせ

県立東金高等技術専門校

20475 (52) 3 1 4 8

●長生地区

サポートセンター開設

平成25年10月1日、茂原市 社会教育センター内に「長生地 区更生保護サポートセンター」 が開設されました。

法務大臣から委嘱された保護司が常駐し、仮釈放の方の社会復帰支援や刑務所出所後もしくは少年院退院後の居住地の調整など、さらに関係機関と連携を図り、犯罪や非行の防止のための地域活動の拠点とするため設置されました。

開所日時 月曜日〜金曜日 午前9時半〜午後4時半 (年末年始祝日を除く)

問い合わせ

長生地区更生保護サポートセンター ☎(36) 2 6 0 0

110番は社会の安全を守る緊急電話です!

千葉県内で110番をかけると、千葉市内に所在する千葉県警察本部通信指令室 につながります。千葉県警察では、皆さんからの通報内容を聞きながら、同時に警察署やパトカーなどに無線で手配をしていますので落ち着いてお話しください。

それ以外のご相談・お問い合わせは、

千葉県警察本部相談サポートコーナー

問い合わせ 茂原警察署 ☎(22)0110

☎ 043(227)9110 (短縮ダイヤル #9110) または、最寄の警察署、交番、駐在所へお願いします。



・●●相談●●・

●健康栄養相談

と き 1月24日 (金)

午前10時~ 11時半 ところ 農村環境改善センタ-

内 容 血圧測定、体脂肪測定、 健康指導、食事指導など

問い合わせ

役場健康福祉課 国保健康班 ☎(44)2506

●消費生活相談

悪質商法の被害や契約上のトラブルなど消費生活に関する相談を受け付けます。

相談は電話による受付で、内容により司法書士に直接相談することもできます。困っていることやわからないことなどありましたら、お気軽にご相談ください。

相談は無料で、秘密は守られ ます。

問い合わせ

役場総務課(消費者ホットライン)</br>☎(44) 1 1 1 1

●行政・人権相談

とき 1月8日(水) 午後1時~4時 ところ 農村環境改善センター 相談は無料で、秘密は守られ ます。お気軽にご相談ください。

問い合わせ 役場総務課 総務班

乳幼児健康相談

2 (44) 2 5 0 0

と き 1月30日 (木) 受 付 午後2時~3時 ところ 農村環境改善センター 内 容 身体計測や栄養、育児 相談、栄養相談、歯科 相談

問い合わせ

役場健康福祉課 国保健康班 ☎(44)2506

編集後記

明けましておめでとうござい ます。

●法律相談

と き 1月10日 (金)

午前10時半~午後0時半

ところ 役場1階町民相談室

- ◎ 要予約 先着4名まで
- ◎ 相談時間 1人30分
- ◎ 相談料 無料

申し込み・問い合わせ

役場総務課 総務班

2 (44) 2 5 0 0



●心の電話相談

心の悩みを抱えている方は、ご相談ください。 専門の相談員が無料で対応します。

と き 1月7日(火)、15日(水)、23日(木)、31日(金) 午前10時~正午、午後1時~3時

直通電話 ☎(44)0022

●不動産登記相談

相続登記などの不動産登記について、司法書士による登記相談を受け付けます。

※要予約 相談は無料で、秘密は守られます。

と き 月曜日~金曜日 (祝日除く) 午前9時~11時、午後1時~3時

- ◎相談時間 1人1時間程度
- ◎対象 町内にお住まいの方
- ◎相談方法 電話相談・来庁相談

申込方法

電話で希望日時をお知らせください。

司法書士と日程調整後、町から相談日時をお知らせします。

問い合わせ 役場総務課 総務班 ☎(44)2500

お	延生	おめでと	こうご	ざいま	す		弔 おく	くやみ申し	し上げます	
親の名	S前	子の名	性別	区名	月日	亡くな	った人	年 齢	区名	月日
竹村	勇輝 彩紀	心碧	女	寺 峙	i 10/28	笹川	節子	79	大 上	11/4
鈴木	裕太 真美	ララン 來空	女人	川島	10/31	岡澤	義雄	67	下之郷	11/5
三橋	優樹 亜沙美	ュィ 優結	女丿	川島	11/23	鶴岡	房江	76	佐 貫	11/7
	结 婚	末永	くおき	をせに		小森	郁子	99	長楽寺	11/9
£	£	名		区	名	渡瀬	篤彦	60	下之郷	11/9
平賀		・幸希		北山		宮﨑	風義	96	寺 崎	11/11
中村田中	哲聖司	・弥生・澄子		ЛП На	島 市場	藍	勤	59	川島	11/16
里		· 翔子		岩	井	田邉	武夫	88	長楽寺	11/18
齋藤	大·	真貴子		下表	之郷	市原	せき	96	上市場	11/26

睦沢町の 人口と世帯 人 ロ 7,389人(- 6人) 男 3,565人(- 7人) 世帯数 2,671戸(- 3戸) 女 3,824人(+ 1人) 11月末現在() は前月比

#くらしのカレ

B	月	火	水	木	金	土
						1 入園説明会(こども園) 9:30~11:30 受付9:10~
2	3 まえる 1歳6か月児健診(改セ) 2歳児歯科健診(改セ) 3歳児健診(改セ)	4 園庭開放(こども園) 9:50~11:00 おはなしの広場(こども園) 11:00~11:30	5 もえる	6 2コース 粗大ゴミ	7 しえる 心の電話相談 10:00~12:00 13:00~15:00	8
9	10 \$\frac{1}{2}^{\frac{1}{2}}\$	11 [1コース takkuブミ] 建国記念日	12 きえる 行政人権相談 13:00~16:00	13 2コース 資源ゴミ 乾電池 心の電話相談 10:00~12:00 13:00~15:00	14 もえる 健康栄養相談 (改セ) 10:00~11:30 法律相談 10:30~12:30	15 企画展「第11回 館蔵名品展」 ギャラリートーク (資) 13:00~
16	17 ^{토치} [18 コース 資源ゴミ 乾電池 わくわく広場(こども園) 10:00~11:00	19 立る 心の電話相談 10:00~12:00 13:00~15:00	20 まないご 乳幼児健康相談 (改セ)	21 ^{탈초} 힅	22
23 日曜開庁日 (一部窓口)	24 ^{탈치}	25 風座開放(こども園) 9:50~11:00 心の電話相談 10:00~12:00 13:00~15:00	26 ^{발치} [27 献血(改セ) 10:00~12:00 13:15~16:00	28 うえる コスター コスター コスター コスター コスター コスター コスター コスター	

- ●ゴミ収集コース
- ■1コース:大上、妙楽寺、佐貫、森、長楽寺、上之郷、下之郷、大谷木、北山田 ■2コース:寺崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ケ谷、岩井 ●睦沢診療所/(44)2236 ○公立長生病院/(34)2121 ○火災の問い合わせ/(25)4411 ●夜間急病診療所(午後8時~11時まで)/(24)1010
- ●(資)は歴史民俗資料館 (改セ)は農村環境改善センター

レイクタイム-

チバテレビ 熱血BO-SO TVの「熱血ちばキャラ運動会」に うめ丸くんが参加してきました





路線パス利用者の方へ 運賃の2分の1を補助します

町内在住の方は対象とな りますので、ぜひお申込 みください。



問い合わせ 役場総務課 政策企画班 **2** (44) 2 5 0 1

◆広報むつざわ 発行: 睦沢町役場 〒299-4492 千葉県長生郡睦沢町下之郷1650-1 **☎**0475-44-1111代